



周南たちばな学園 袋井市立三川小学校 学校だより

令和2年8月25日発行

# 三川っ子だより

## No.9

### 2 学期も「わたし」らしく

～2学期始業式

神田校長の話～

みなさん、おはようございます。

17 日間の少し短い夏休みでしたが、楽しく過ごせましたか？

わたし玉を発揮して「2020 オンリーワンの夏休み」となったでしょうか？始業式の後、夏休みにどんな出来事があったか、クラスの仲間と話し合ってみてくださいね。

さて、新型コロナウイルス感染症の関係で、本年度は登校日をはじめ、学習や行事など、様々なことを予定を変更しながら進めてきました。2学期も、予防に十分気をつけて、計画を立て直していく必要があります。

「できないこと」ばかりに目を向けていると、残念な気持ちや暗い気持ちになりがちですね。さらには、もやもやとした不満が言葉となって口から出てきてしまいそうになることもあります。

こんな時、私は、自分自身にこう言い聞かせるようにしています。「**ポジ チェン!**」これは、「**ポジティブ チェンジ!**」という言葉

**ポジ チェン!**  
||  
**ポジティブ チェンジ!**  
前向きに 変える  
「だいじょうぶ!」  
「なんとかなるさ!」

「ポジティブ」とは、分かりやすく言うと「前向きに」という意味です。「チェンジ」は「変える」という意味です。嫌なことや辛いこと、悲しいことがあってもくよくよせず、「大丈夫!」「なんとかなるさ!」と気持ちを切り替える。これが「**ポジティブ チェンジ!**」です。

いつまでも不満ばかりをもらしたり、くよくよしていたりしていても、何もよいことは起きません。心の中は、どんどん暗くなっていくばかりです。ところが、「**ポジ チェン!**」(ポジティブ チェンジ!)と唱え続けるだけで、不思議なことに、気持ちが少しずつ楽になっていきます。

**ポジ チェン!**  
**ポジ チェン!**となえ続ける  
**ポジ チェン!**  
↓  
気持ちが楽に  
ちがう見方・考え方  
いいアイデア  
成果・自信

また、それまでとは違う見方や考え方をしてみようという気持ちが働き、いいアイデアが浮かぶようにもなります。その結果、最初に思い描いていた以上の成果を得られることもよくあります。自分自身に対する自信も大きくなり、「**ポジ チェン!**」(ポジティブ チェンジ!)を実行すると、いいことばかりです。

普段の生活の中で思い通りにいかないことや嫌な気持ちになってしまうことは、たくさんありますね。そんな時は、ぜひ「**ポジ チェン!**」(ポジティブ チェンジ!)と心の中で唱えてみましょう。一度でチェンジできなかったなら、繰り返し、何度でも唱えてみましょう。また、悩んでいる友達がいたなら、「**ポジ チェン!**」(ポジティブ チェンジ!)とそっと言葉を掛けてあげましょう。

みなさんが、「ポジティブ」「前向き」に物事を考え、行動し、毎日楽しく、「わたし」らしく生活できている、そんな素敵な三川小学校に、2学期もしていきましょう。

## 「保護者証」について

|   |       |
|---|-------|
| 周南たちばな学園  |       |
| 三川小学校保護者証  |       |
| 児童氏名  |       |
| _____   | _____ |
| _____   | _____ |

本日、保護者証と保護者証を入れる為のホルダーを配布いたしました。小学校に通うお子さんのお名前を記入してください。来校する際には、保護者証を常時身に付けてください。御家庭にあるホルダーを使用していただいても結構です。

お子さんの名前を御家庭で記入してください。

## 感染症拡大防止に関する対応について

本校では、「新しい生活様式」に沿って感染対策を講じてきました。2 学期におきましても御家庭で「新しい生活様式」に準じた感染予防対策について、お子さんへの御指導をお願いします。(以下は 8 月 5 日付のお便りの再掲になります。)

### ○お子さんや学校関係者が、万一感染者になった場合

お子さんが陽性となった場合は、出席停止となります。学校関係者も出勤させない措置をとります。原則として学校は施設内を消毒し、ウイルスが存在する可能性がなくなるまでの期間、臨時休業の措置をとりますので、速やかに学校へ御連絡ください。ただし、保健所等の関係機関の判断により対応については変更することもあり得ます。

### ○お子さんや学校関係者が、濃厚接触者になった場合

該当するお子さんや学校関係者は、感染の可能性がなくなるまで、自宅待機とします。  
※お子さんは出席停止となります。  
※状況によっては学校が臨時休業等の措置をとる場合もあります。

### ○保護者等の近親者が、濃厚接触者になった場合

保護者等の近親者の感染の可能性がなくなるまで、お子さんは自宅待機とします。  
※お子さんは出席停止となります。

### ○その他

- ・お子さんの健康観察を確実にを行い、「発熱等かぜ症状」がある場合は、登校させず、外出しないようにお願いします。(出席停止となります)健康観察の継続をお願いいたします。
- ・感染に関わる情報につきましては、人権尊重及び個人情報保護のため、外部に漏らすことがないよう学校も努めていきますので、御家庭でも慎重に取り扱うことをお願いします。

教頭(川島) 48-6197  
070-2245-0569