

けんこう三川

周南たちばな学園
三川小 保健室



夏休み明けは暑さが厳しく、熱中症指数が運動中止レベルになる日々が続きました。

9月後半は、少しずつ涼しくなってきた、昼休みも外で遊べるようになり子どもたちは笑顔いっぱいです。

一方、保健室には、「熱はないけどおなか痛い、頭が痛い」という子どもたちが来室しました。

運動会の練習も本格的に始まっています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので、規則正しい

生活習慣を身につけ、しっかりと体調を整えて、良い思い出を作りたいですね！

【10月の健康目標】

目を大切にしよう



あいご...たいせつに、まもること

10月10日は...



目の愛護DAY!

タブレットを使うときも、目のことを考えよう



あかるく



はなして



きゅうけい

「目がかゆい」
ときはどうする？



目のかゆみの正体は、目に入ってきた侵入者を退治しようとして起こる、ぼうぎょ反応なのです。かゆくても絶対にかいちゃだめ！

ねんせい やくがくこうざ
10月1日(火)は6年生の薬学講座がありました。

こうし がっこうやくざいし わたなべさま もりたさま
講師:学校薬剤師の渡辺様、スクールサポーターの森田様

さけ がい
・お酒とタバコの害
くすり ただ の かた
・薬の正しい飲み方



くすり
薬のクイズ

せいしょうねん やくぶつらんよう げんじょう
青少年の薬物乱用の現状

ことわ かた
断り方のロールプレイ



ゆうがいぶっしつ ひょうほん
有害物質の標本



ねんせい きつえんぼうしこうざ
10月2日(水)は6年生の喫煙防止講座がありました。

こうし けんこうちょうじゆか なかむらさま
講師:健康長寿課の中村様



きつえんしゃ は もけい
喫煙者の歯の模型



はいきしゅたいけん
ストローで肺気腫体験



保護者の方へ

【10月のカウンセリングの予定】

スクールカウンセラーの佐野久美子さんの来校日は、
10月7日(月) 9:00~16:30、18日(金) 9:00~12:00です。

お子さんの勉強のこと、友達関係のこと、御家庭での様子など、どんなことでもお気軽に御相談ください。

予約を入れますので、学校に御連絡ください。

(担当:加藤 48-6197)