

# けんこう三川



周南たちばな学園  
三川小 保健室

新学期がはじまって、1か月がたちました。新しい学年にもなれてきましたか？

はじめてのことがたくさんで、ドキドキとワクワクの毎日ですね。

ときには、とまどうこともあるかもしれません。

でも、いつもささえてくれる家族、まわりにいるお友達、上級生のお兄さん、お姉さん、そして

先生たちは、いつでもみなさんの相談にのってくれます。

わからないこと、不安なことがあれば、なんでもお話ししてくださいね。



## 【身体測定】



三川小 R6.4 校内平均

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年生	116.6	20.7	111.7	18.4
2年生	122.5	22.8	121.6	21.2
3年生	128.2	26.4	127.7	28.7
4年生	136.1	32.6	133.9	27.2
5年生	141.3	33.6	139.3	32.9
6年生	144.7	37.0	148.2	41.3

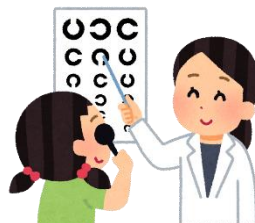
4月9日(火)に体育館で身体測定を行いました。

成長には個人差があります。しかし、急激な体重の増減があった場合は、生活をふりかえってみましょう。心配なことがあれば、担任の先生や養護教諭へ御連絡ください。

## 【視力検査】

4月10日(水)～16日(火)にかけて保健室で視力検査を行いました。

「視力検査結果のお知らせ」で、視力がB・C・Dだった場合には、専門医による検査をお受けになることをおすすめします。受診されましたら、結果を学校へ提出してください。



ほけんしつ

## 保健室ってこんなところ！

- ・けがをしたとき
- ・<sup>ぐあい</sup>具合がわるくなってきたとき
- ・<sup>こころ</sup>心が<sup>くる</sup>苦しくて<sup>はなし</sup>お話を<sup>き</sup>聞いてほしいとき
- ・こまったことがあるとき

<sup>したぎ</sup>下着をよごしてしまったときなども、<sup>ほけんしつ</sup>保健室にきがあがあるよ。  
あんしんしてくださいね。

### 保護者の方へ

- ・靴下はありません。雨の日などは予備を持たせてください。
- ・下着を貸し出した場合には同じサイズの**新品で未使用のもの**を保健室に御返却ください。

## かつ げんき 5月を元気にすごそう！

5月は、<sup>が</sup>新しい生活に<sup>せいかつ</sup>少しなれてきた<sup>すこ</sup>時期ですが、<sup>つか</sup>疲れがたまってしまう<sup>じき</sup>時期でもあります。

- ① 「<sup>すいみん</sup>睡眠をとって<sup>からだ</sup>体をやすめる」ことを大切にしてくださいね。

9じかん～11じかん

- ② 「あさごはん」をしっかり<sup>た</sup>食べてきましょう。  
あさごはんは、「あたまとからだのエネルギー」です。



## ひと いっしょ おうちの人と一緒によんでね

こんねんど

今年度も、スクールカウンセラーは、

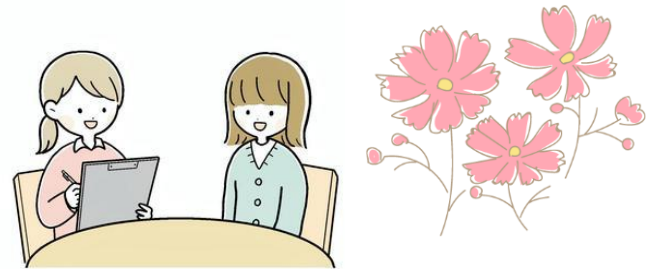
<sup>さのくみこせんせい</sup>  
**佐野久美子先生です。**

みなさんのなやんでいることや、こまっていることのお話<sup>はなし</sup>を聞いて一緒に<sup>いっしょ</sup>考えてくれる先生<sup>せんせい</sup>です。

<sup>き</sup>聞いてほしいことがある人は

おうちの人<sup>ひと</sup>や担任<sup>たん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>、保健室<sup>ほけんしつ</sup>のみゆき先生<sup>せんせい</sup>

に<sup>こえ</sup>声をかけてね。



5月のカウンセリングは  
5月27日(月)9:00～12:00です。

6月のカウンセリングは  
6月3、10、17、24(月)9:00～12:00です。

気軽に御相談ください。予約を入れますので希望の日時をお伝えください。  
連絡帳に書いていただくか学校に御電話ください。

(担当:加藤 48-6197)