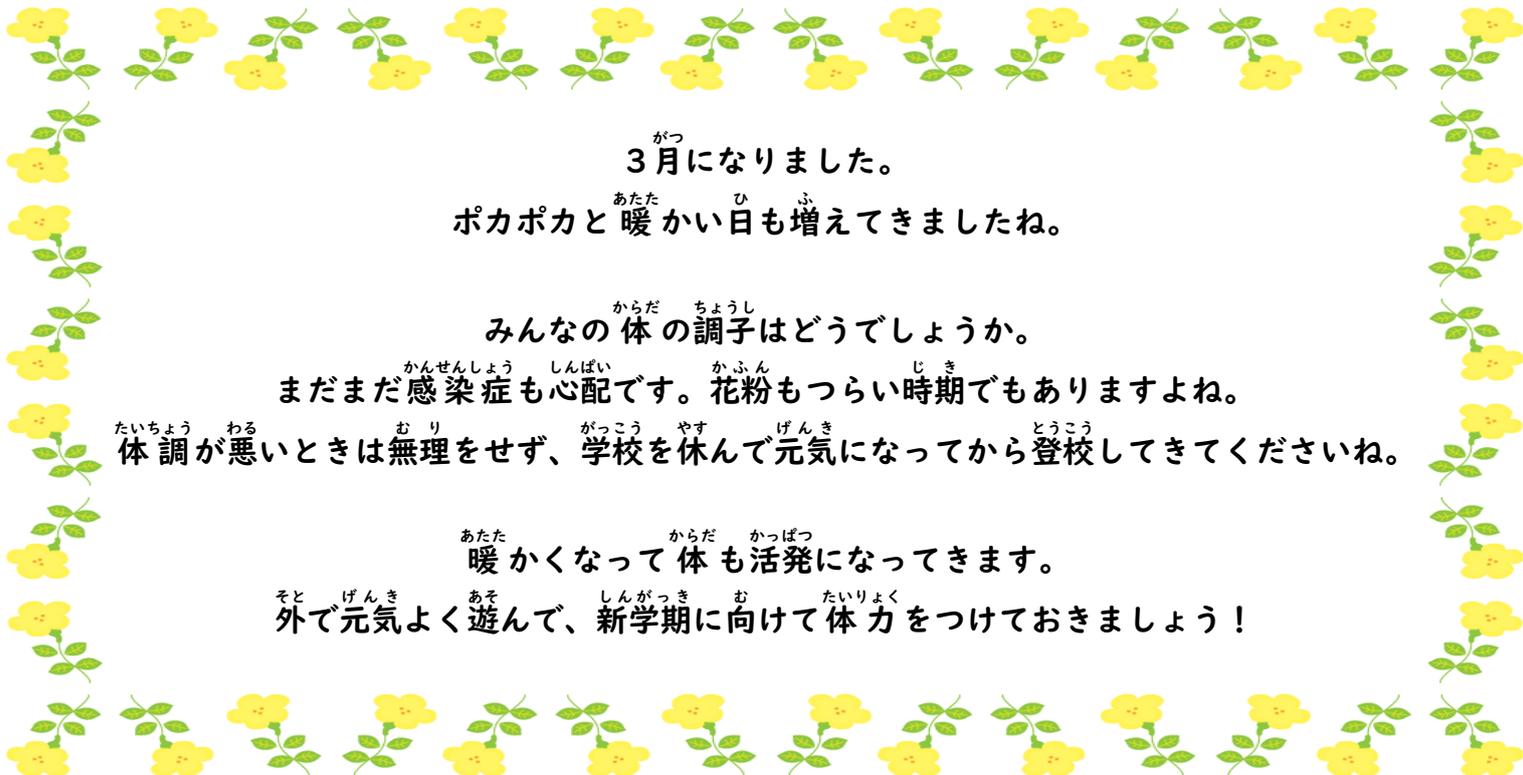


けんこう三川

周南たちばな学園
三川小 保健室



3月になりました。

ポカポカと暖かい日も増えてきましたね。

みんなの体の調子はどうでしょうか。

まだまだ感染症も心配です。花粉もつらい時期でもありますよね。

体調が悪いときは無理をせず、学校を休んで元気になってから登校してきてくださいね。

暖かくなって体も活発になってきます。

外で元気よく遊んで、新学期に向けて体力をつけておきましょう！

1年間をふりかえってみました

保健室来室が多かった月ランキング

1位・・・6月(215件)

2位・・・5月(183件)

3位・・・9月(160件)

4位・・・10月(143件)

梅雨の時期は、雨で地面や校舎の床が濡れていてけがをしやすい！

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期！

1年間でどのくらい成長したのかな？

つめ 約3.5cm

かみのけ 約12cm

身長や体重も

自分で調べてみよう！



2月の健康の日（2/15）は

「心と体の健康のふりかえり」でした

1年間の自分自身をふりかえることができましたね。

〇がたくさんついていましたが、

「1年間の健康チェック」の中で×をつける人が多かった項目は

「ハンカチをもっている」「寝る時間をきめて守っている」でした。

意識して気を付けていきましょう！



3月3日は耳の日

耳のSOSに気づいて！



耳をたたかないで！



耳元で大きな声を出さないで！



強い力で鼻をかまないで！



イヤホンなどで長い時間大きな音を聞かないで！

保護者の方へ

4月から新年度の健康診断が始まります。

まだ治療がお済みでない場合は早めの治療をお願いします。

受診状況 ※2月15日現在

視力・・・70.7% 眼科・・・81.3%

耳鼻科・・・60% 歯科・・・57.4%



すこやかファイルについて

毎年三川小では、年度末に保健に関するカードなどを「すこやかファイル」に綴じています。

これはお子さんが卒業するまで6年間学校で保管しています。

卒業に合わせて、家庭に持ち帰ります。

学校へ返却する必要はありませんので、小学校の健康生活を振り返る資料としてお使いください。



カウンセリングの予定

3月の佐野久美子さんの来校日は、3月4日(月)、11日(月)9:00～12:00です。

お気軽に御相談ください。予約をいれますので学校に御連絡ください。

(担当:加藤 48-6197)

