

# けんこう三川

令和5年4月号  
周南たちばな学園  
三川小 保健室

## 4月の配布物について

4月号は、配布物と健康の取組についてお伝えします。親子で読んでください。

### ①管理カード（裏：保健調査票）

御家庭での連絡先等の変更があった場合、修正をお願いします。裏は、保健調査票です。学年欄に記入と押印をお願いします。

### ②健康のきろく

4/11（火）の身体測定が終わりましたら、一度、御家庭にお返しします。押印し学校へ提出ください。

## 健康の日について

周南たちばな学園では、毎月「健康の日」を設けています。

テーマを設定し15分の保健指導を行います。各家庭に資料を持ち帰りますのでご覧ください。

### ③すこやかカード

健康の日、当日に「すこやかカード」を配布します。  
前日の生活を振り返り親子で話し合いながら記入してください。  
押印して学校に提出をお願いします。

毎月、健康の日に「すこやかカード」を持ち帰ります。

お家の人と一緒に、起きる時刻・寝る時刻・朝ごはん・歯みがき・排便・うがい・メディアを使わない時間等のチェックをお願いします。



4月は寝る時刻を決めます。決めた時刻が、自分の生活にあっているのか？お家で確かめてもらいましょう。\*1年生は、お家の人と決めます。

## 検温のお願い・出欠席について

毎朝、体温測定と健康観察をし、**朝8時まで**にコドモンに入力をお願いします。（※土日とも体温の入力と健康観察をお願いします。）体調が悪い場合は無理をさせずに欠席・遅刻・病院受診等の措置をお願いします。欠席・遅刻・早退をする場合もコドモンに入力をお願いします。

なお、遅刻・早退の場合は**保健室に寄ってから教室へ行くように**してください。（緊急時の在籍人数の把握のため）

御世話になる  
校医の先生方です



内科	丹羽 弘喜 先生	（からし種診療所）	30-7080
耳鼻科	宮嶋佳世子 先生	（宮嶋耳鼻咽喉科）	43-7110
眼科	家田 貴子 先生	（やまなしくリニック）	30-1188
歯科	小原 信 先生	（月見里診療所小原医院）	30-1375
薬剤師	渡辺 浩平 先生	（上山梨薬局）	48-5280

## 令和5年度 健康診断・健康検査

実施日・開始時間	行事	対象者	会場	持ち物など
4月11日(火) 2時間目	身体測定	1、2年生	体育館	○体操服でおこなうので、体操服を忘れないでください。 ○後日、健康の記録を持ち帰るので、押印して学校へ提出してください。
3時間目		3、4年生		
4時間目		5、6年生		
4月12日(水) 2時間目	視力検査	5年生	保健室	○眼鏡を持っている子は、必ず持ってきてください。 
3時間目		6年生		
4月17日(月) 2時間目		3年生		
3時間目		4年生		
4月18日(火) 2時間目		1年生		
3時間目		2年生		
5月9日(火)	耳鼻科検診 9:15	全学年	保健室	○事前の耳掃除をお願いします。
5月12日(金)	内科検診 9:00 (結核検診を含む)	全学年	保健室	○事前に問診票を記入。 (結核に関する問診票)
5月18日(木)	聴力検査 9:00	1・2・3・5年生	会議室	○事前の耳掃除をお願いします。
5月18日(木)	心電図検査 10:00	1、4年生	図工室	○事前に問診票を記入。 ○異常が見つかった場合、直ちにお知らせします。
5月23日(火)	尿検査(1次)	全学年	各家庭	○忘れないでください。 *次の日に持って来ないこと
5月31日(水)	眼科検診 13:30	全学年	保健室	
6月 6日(火)	尿検査(2次)	有所見者	各家庭	○忘れないでください。 *次の日に持って来ないこと
6月 8日(木)	歯科検診 9:30	全学年	保健室	○朝食後、歯磨きをしっかりと!
6月20日(火)	尿検査(3次)	(追加)	各家庭	○各自保健室へ
8月29日(火)	2学期 身体測定	1~3年	会議室	○体操服で実施 
8月30日(水)		4~6年		
1月11日(木)	3学期 身体測定	1~3年	会議室	○体操服で実施 
1月12日(金)		4~6年		

### ○保護者の皆様へ

今年も、学校での管理下のけがについては、  
スポーツ振興センターに加入していただきます。

学校の管理下でケガをして、医療機関にかかった場合は、学校に御連絡ください。



養護教諭の糸井佳織  
(いといかおり)です。  
今年度もよろしくお願いいたします。